

Réussir sa prise de parole Niveau 1

Programme de formation en présentiel

Cette formation permet

D'utiliser les différents axes de communications (visuel, auditif, kinesthésique) qui représentent plus 90% du message

Préparer votre prochaine intervention avec un cadre clair et précis

Identifier les comportements de réussite

Gérer le stress avec une réelle efficacité

Durée: 14.00 heures (2.00 jours)

Profils des stagiaires

- Personne désirant préparer conférence, Webinaire ou animation de groupe

Prérequis

- Pas de pré-requis

Objectifs pédagogiques-Aptitudes- Compétences

- Préparer un contenu clair et personnalisé
- Adopter une posture confiante sur scène
- Adapter sa prise de parole à sa personnalité
- Gagner en légitimité et accroître son pouvoir d'influence.

Contenu de la formation

- Différencier les modes de communications
 - Choisir le canal de communication le plus adapté pour un résultat efficace
 - Reconnaître la communication analogique et digitale
- Préparer sa prise de parole
 - Préparer son message
 - Définir un objectif
 - Choisir et organiser ses idées
 - Structurer son intervention
- Identifier les comportements de réussite
 - Pratiquer la visualisation
 - Contrôler sa respiration
 - Savoir se déplacer
- Réussir votre prise de parole
 - Reconnaître ses capacités orales
 - Animer votre prise de parole

Organisation de la formation

Equipe pédagogique

L' Académie des Andes | 11 impasse des anémones Fonsorbes 31470 | Numéro SIRET: 48203317200057 | Numéro de déclaration d'activité: 73310606531 (auprès du préfet de région de: Occitanie)

L' Académie des Andes

11 impasse des anémones

31470 Fonsorbes

Email: accueil@laurentespinosa.com

Tel: 0699460774



Laurent Espinosa

Moyens pédagogiques et techniques

- Accueil des stagiaires dans une salle dédiée à la formation.
- Exposés théoriques
- Etude de cas concrets

Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

- Feuilles de présence signée des stagiaires et du formateur par demi-journée et attestation de présence individuelle
- Questions orales ou écrites (QCM).
- Evaluation formative en continue pendant la session en répondant à des cas pratiques
- Formulaire d'évaluation de la formation.
- Questionnaire d'évaluation de satisfaction à chaud en fin de formation
- Questionnaire d'évaluation de satisfaction à froid envoyé par mail 3 mois après la formation

Tarif:

Particulier:350.00

Entreprise:550.00

Indépendant:550.00

Accessibilité handicapés :En cas de situation de handicap nous proposons d'animer la formation à Hotel La Quietat 204 Route de Revel, 31400 Toulouse

Horaires : 9h00-12h00/13h00-17h00

Rythme : En continu

Lieu de formation : En Centre

Délais d'accès: Durée 6 mois

Mode d'organisation pédagogique :Présentiel en inter entreprise

Effectif minimum3

Effectif maximum10